

I Am Grand



Une aventure autour du monde avec Türaan

de Jawad Yousofi



I Am Grand



Une aventure autour du monde avec Türaan

de Jawad Yousofi





CE LIVRE EST POUR

mon fils, Türaan

Tu es grand. Tu es courageux.

Tu es gentil, et tu es aimé.

Où que tes aventures te mènent,
souviens-toi toujours...

tu es FORMIDABLE.

Avec tout mon amour, Baba

Écrit par Jawad Yousofi, avec l'aide de l'IA (Claude, d'Anthropic). L'histoire, les personnages et la vision de ce livre sont ceux de l'auteur. Les illustrations ont été créées avec ChatGPT (d'OpenAI) sous la direction de l'auteur. Traduction française réalisée avec l'aide de l'IA.

© 2026 Jawad Yousofi. Sous licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 (CC BY-NC-SA 4.0). Tu peux copier, partager et adapter ce livre à des fins non commerciales, en citant l'auteur et en partageant les adaptations sous la même licence. creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

Première édition, 2026





Voici Türaan.
Ce matin, Türaan se sent tout, tout petit.

À TOI !

Peux-tu te faire minuscule comme une souris ? Roule-toi en boule !



**« Est-ce que je suis grand ? » demande Türaan.
« Est-ce que je suis formidable ? »**

À TOI !

Hausse les épaules et dis-le avec Türaan : « Je suis formidaaable ? »



**Maman sourit. « Türaan, dit-elle,
ouvre GRAND les bras !
Voyons à quel point tu es formidable ! »**

À TOI !

Ouvre les bras aussi GRAND que possible ! Whoush !



« Quand je suis grand comme ça, dit Türaan,
JE SUIS FORMIDABLE ! »

À TOI !

Bras ouverts, grosse voix. Tout le monde crie : « Je suis FORMIDABLE ! »



Türaan pose la main sur sa poitrine.

Boum, boum, boum.

« Mon cœur aussi est formidable ! »

À TOI !

Pose la main sur ton cœur. Tu le sens ? Boum, boum !



**Türaan file par la porte.
Le monde est TELLEMENT grand, et il l'attend !**

À TOI !

Cours sur place aussi vite que tu peux ! Zoum, zoum, zoum !



**Türaan prête son camion à son ami.
« Partager, c'est formidable ! »**

À TOI !

Fais semblant de tendre un jouet à quelqu'un et dis : « Tiens ! »



**Le rocher a l'air TRÈS haut. Türaan respire un grand
coup...
et grimpe ! « Être courageux, c'est formidable ! »**

À TOI !

Inspire lentement, très fort... puis souffle. Quel courage !



**Oups ! Türaan dégringole. Boum !
Il se relève aussitôt.
« Réessayer, c'est formidable ! »**

À TOI !

Assieds-toi par terre... puis relève-toi d'un bond comme Türaan !



**Ses amis Amara, Keon, Sofia,
Eli et Priya s'assoient en grand cercle.
Tour à tour, on raconte une chose qu'on aime.
« Partager des histoires, c'est formidable ! »**

À TOI !

Dis à quelqu'un une chose que tu aimes !



**Ils se donnent la main et forment un cercle bien rond.
Personne n'est premier. Personne n'est dernier.
« Ici, tout le monde a sa place, et c'est formidable ! »**

À TOI !

Donne la main à tes amis et formez un cercle !



**Ensemble, Türaan et ses amis
creusent, creusent, creusent et sèment de toutes
petites graines.**

« Travailler ensemble, c'est formidable ! »

À TOI !

Fais semblant de creuser avec une pelle. Creuse, creuse, creuse !



Bzzzz ! Frrr ! Zip !
Les papillons dansent. Les libellules filent.
Une coccinelle se pose sur le doigt de Türaan.
« Rester calme dans la nature, c'est formidable ! »

À TOI !

Tends le doigt et ne bouge plus du tout... chut !



**Une petite chenille grignote une feuille.
Un jour, elle sera un papillon !
« Grandir, c'est formidable ! »**

À TOI !

Tortille-toi comme une chenille... puis bats des ailes comme un papillon !



**Aujourd'hui, Priya se sent toute petite.
Türaan s'assoit juste à côté d'elle.
« Être un ami, c'est formidable ! »**

À TOI !

Fais-toi un gros câlin tout doux !



**Türaan regarde autour de lui.
Chaque enfant est formidable,
à sa propre façon !**

À TOI !

Montre quelqu'un du doigt et dis : « TOI, tu es formidable ! »



**En rentrant, Türaan tient la main de Maman.
Il lui raconte toute sa journée formidable.**

À TOI !

**Raconte à quelqu'un une chose formidable que tu as faite
aujourd'hui !**



**Türaan lève les yeux vers le grand, grand ciel.
Le monde est formidable... et lui aussi.**

À TOI !

Tends les bras tout en haut, vers les étoiles !



Et chaque soir, Türaan le murmure, doux et sûr :

« Je... suis... formidable. »

À TOI !

Murmure-le tout bas avec Türaan : « Je suis formidable. » Bonne nuit.



Türaan ne se sent plus tout petit.
Türaan est Türaan, et Türaan est
FORMIDABLE !

À TOI !

Les plus grands bras, la plus grosse voix, tous ensemble : « JE
SUIS FORMIDABLE ! »



Maintenant, c'est À TOI !
Qu'est-ce qui te rend formidable ?
Gentillesse ? Courage ? Coup de main ? Amitié ?

À TOI !

Mets-toi debout, ouvre grand les bras et crie : « Je suis FORMIDABLE ! »



**Dessine-toi en train d'être
FORMIDABLE !**

I Am Grand

de Jawad Yousofi

Türaan se réveille en se sentant tout, tout petit. Mais avec un grand étirement, une escalade courageuse, un cercle d'amis et un jardin plein de papillons, de coccinelles et de libellules, il découvre une chose merveilleuse : il est FORMIDABLE, et tout le monde l'est aussi !

Un album à lire à voix haute et à bouger, avec un « À TOI ! » à chaque page.

