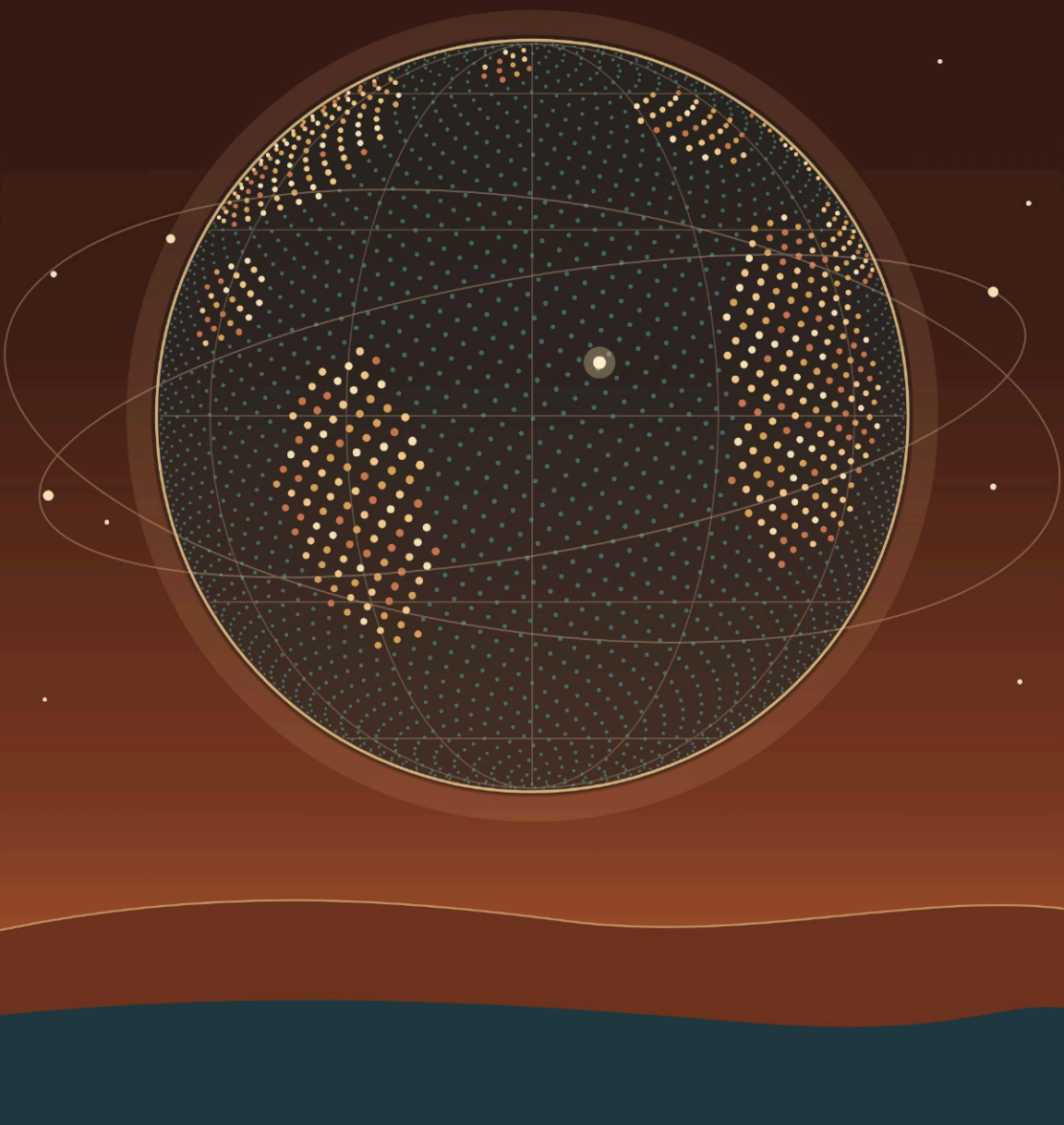


One Circle

یوازې یو ټکی یم، یو ځای ځمکه یو.



One Circle

یوازې یو ټکی یم، یو ځای ځمکه یو.

جواد یوسفی

One Circle

© ۲۰۲۶ جواد یوسفی

د CC BY-NC-SA 4.0 جواز.

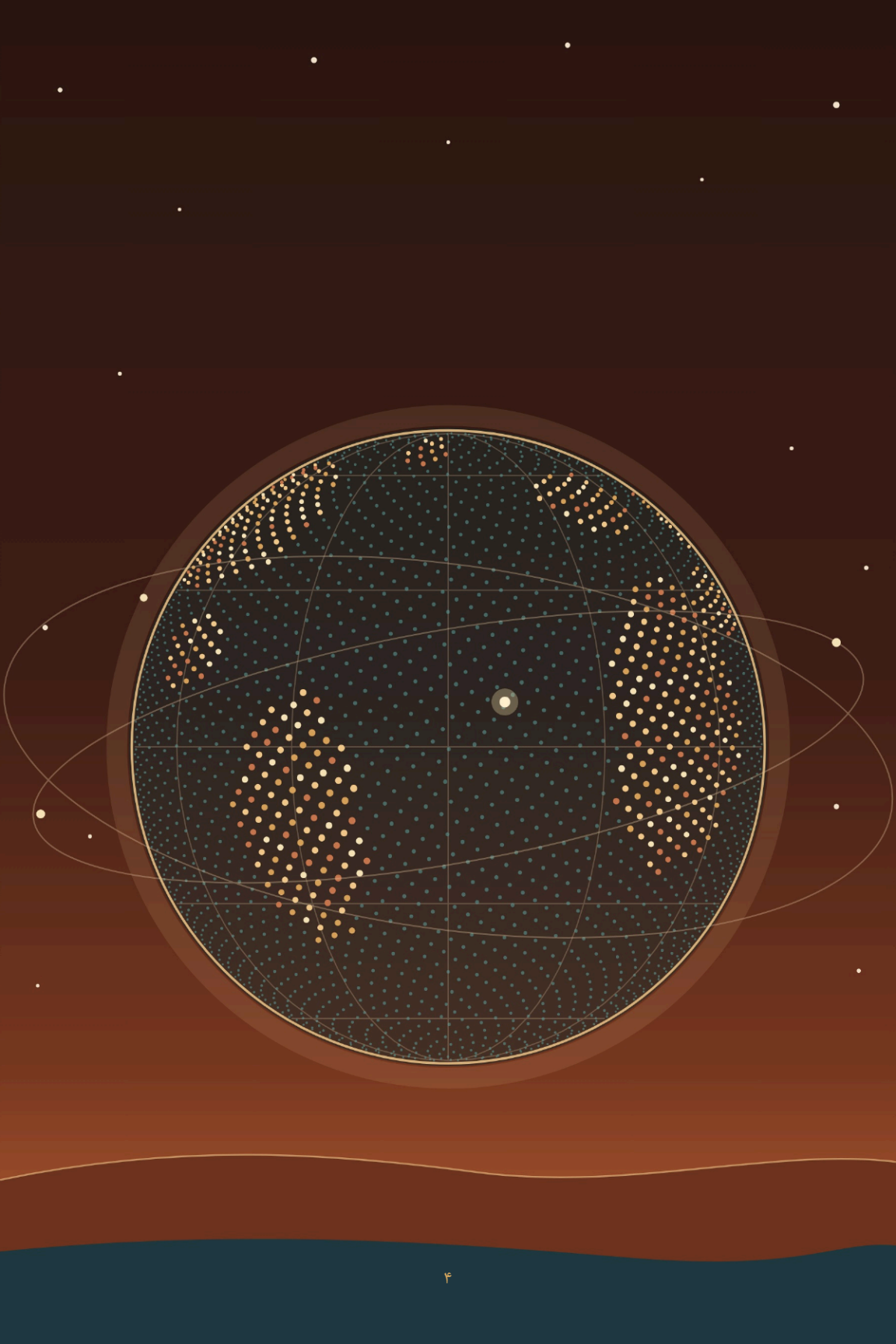
د شریکولو لپاره وړیا، د پلورلو لپاره نه.

د مصنوعي څیرکتیا (Claude، د Anthropic) په مرسته لیکل شوی.

پښتو ژباړه د مصنوعي څیرکتیا په مرسته شوې.

ټول انځورونه د همدې کتاب لپاره جوړ شوي دي.

خُمکې ته،
او ټولو هغو ته چې پرې اوسېږي.



یوازې یو ټکی یم، یو ځای ځمکه یو.

خو نږدې وگوره. زه هېڅکله یوازې نه وم.

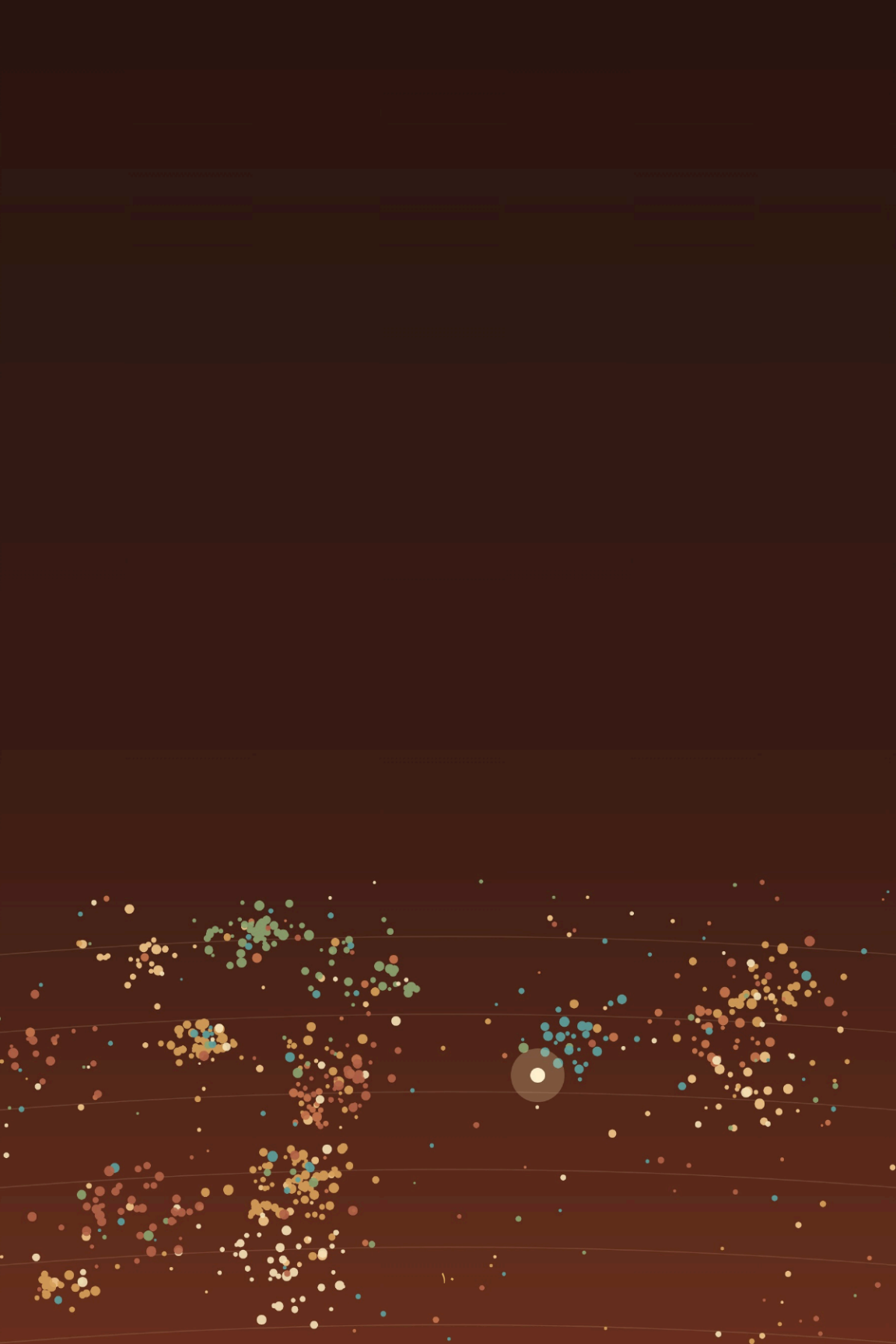
زما تر څنګ بل ټکی. او بل یې شاته.

هغه لاسونه چې زما خواړه یې کرل. هغه غږ چې ماته یې کلمې وښودې.

هغه ناآشنا خلک چې هېڅکله به یې ونه وینم، او هغه نړۍ یې جوړه کړه چې

زه پکې راوینم شوم.

موږ له هغه ډېر یو چې زه یې شمېرلی شم.



درې

او زموږ له منځه هېڅ دوه سره يو شان نه دي.

بېلابېل رنگونه، بېلابېل نومونه، بېلابېله رڼا.

په بېلابېلو هېوادونو کې، د بېلابېلو آسمانونو لاندې ژېږېږو.

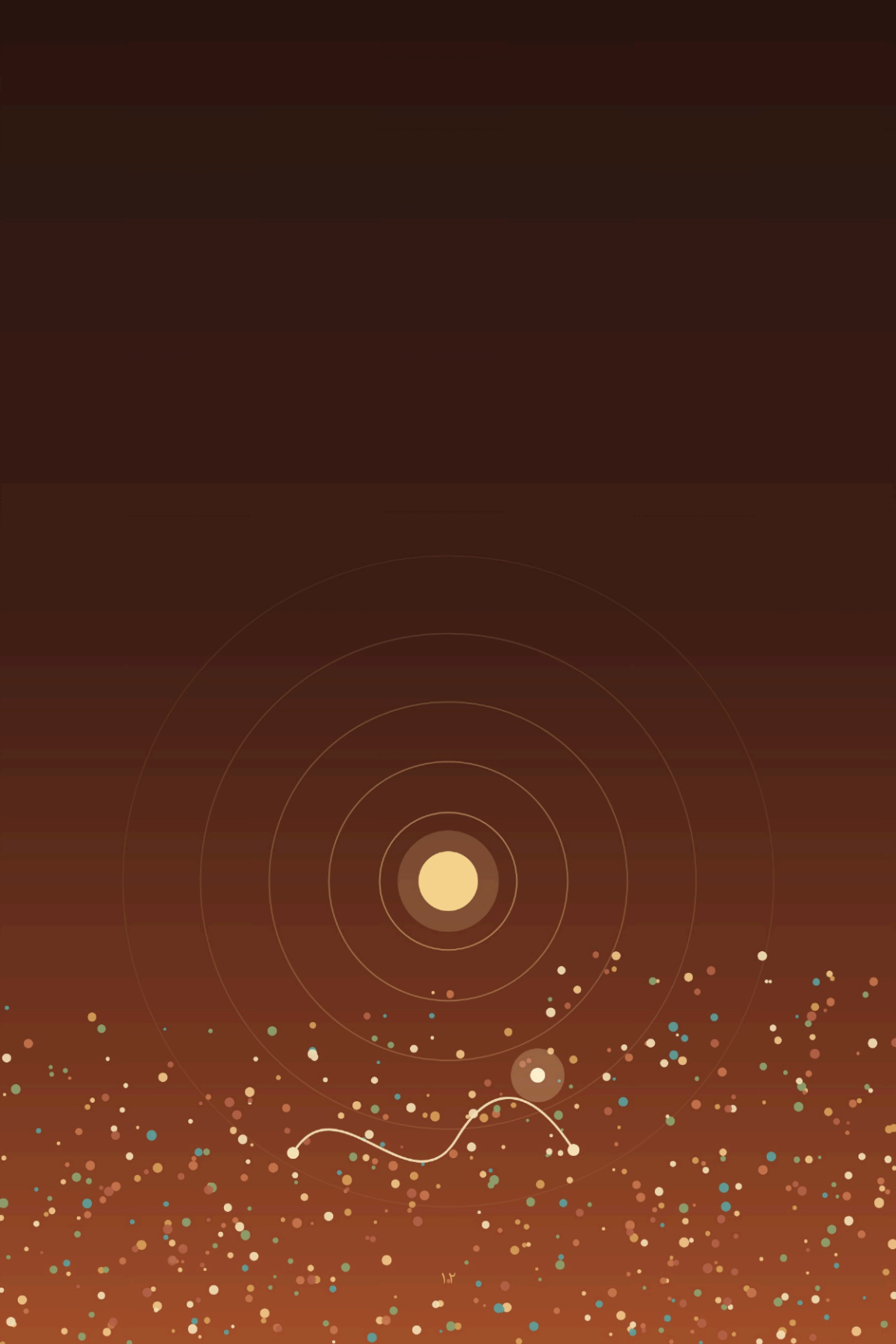
په زرگونو ژبو خبرې کوو، او په زرگونو لارو دعا کوو.

په بېل ډول مينه کوو. په بېل ډول ویرېږو. په خپلو ژبو خوبونه وينو.

ځينې مو لوړ غږې يو، ځينې آرام.

ځينې نږدې، ځينې دومره لرې چې هېڅکله به سره ونه وينو.

سره نه جوړېږو. يو بل ناسم پوهوو. يوه نړۍ وينو او په بېل ډول يې نوموو.



او بيا هم، وگوره.

زموږ هر يو د همغه لمر لاندې راويښېږي.

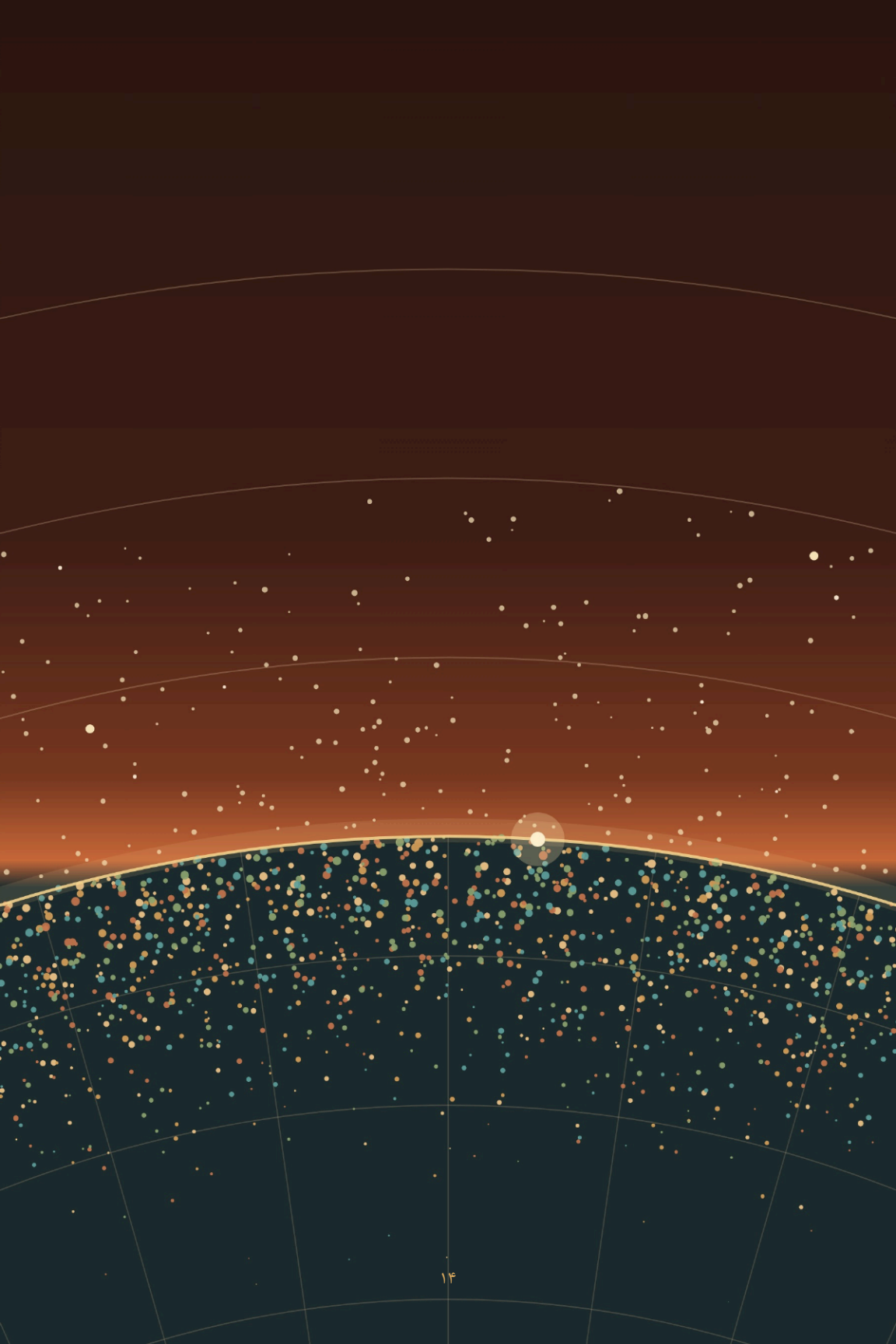
زموږ هر يو همغه هوا تنفس کوي؛ يو څوک ساه پرېږدي چې بل يې اخلي.

زموږ هر يو پوهېږي چې هيله، درد، او د يوه گران په غېږ کې نيول څه ته وايي.

دا هغه څه نه دي چې موږ سره بېلوي.

دا هغه څه دي چې کړۍ ډکوي.

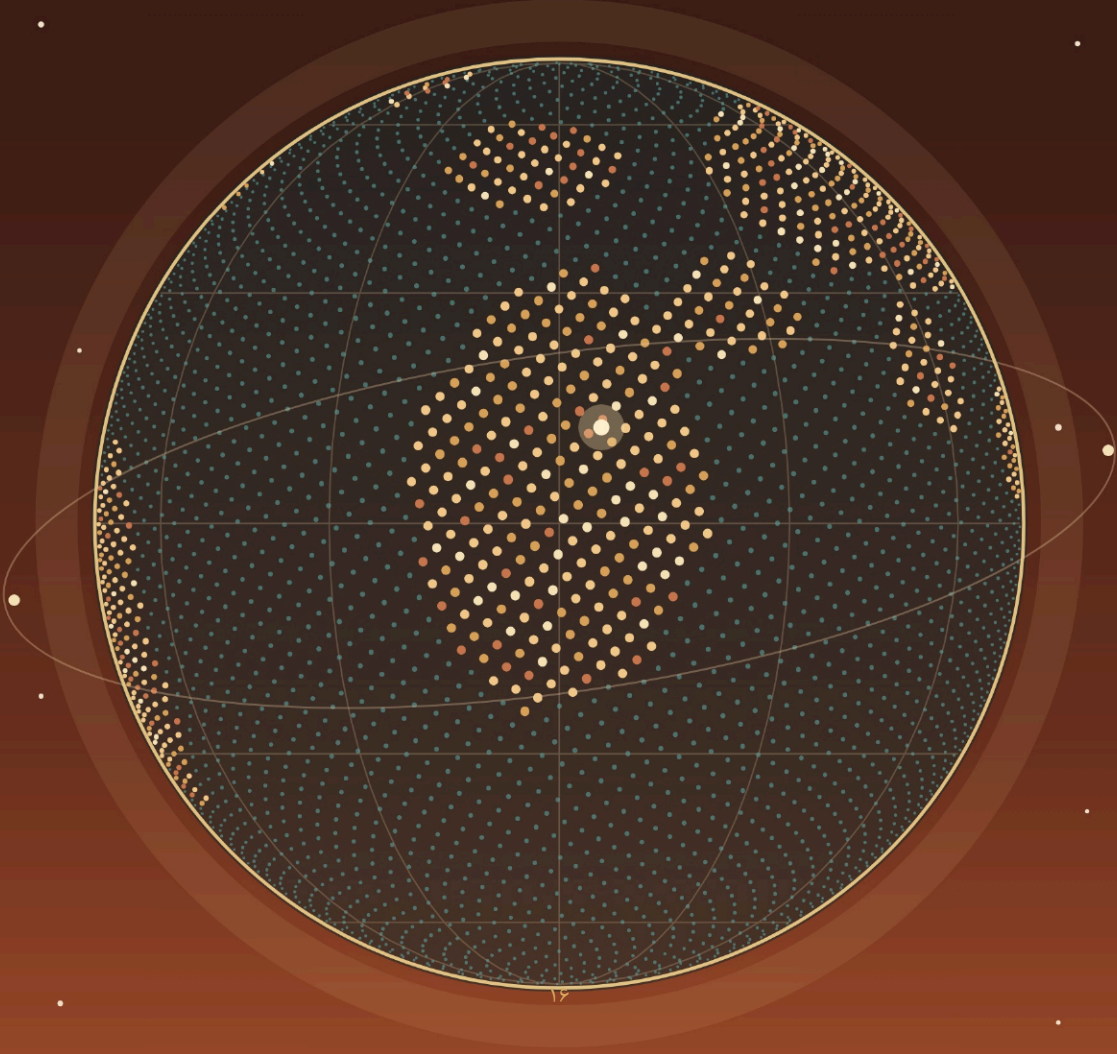
زموږ توپيرونه په بشپړتيا کې درزونه نه دي؛ د رڼا هغه ډېر ټکي دي چې ځمکه ځلوي.



څلور

اوس له ما سره يو گام شاته لار شه.

دا ټول خواړه ټکي، دا ټول توپير، دا ټول جلا ژوندونه کوږېږي، سره راتولېږي، او يو بشپړ شی جوړوي.
هغه څه چې واټن بېکارېده، تل يو شکل و.



پنځه

موږ ځمکه یو.

هر ټکی یو انسان. هر انسان پر کړۍ یو ځای.

ستا رڼا او زما، په یوه گرځېدونکې نړۍ کې ساتل شوې.

یوازې، یو ټکی یم.

یو ځای، ځمکه یو.

خپل ټکی پیدا کړه

د دې کتاب په هر انځور کې یو کوچنی طلايي ټکی شته.

بېرته لار شه او پاڼه په پاڼه یې پیدا کړه.

هغه ټکی ته یې.

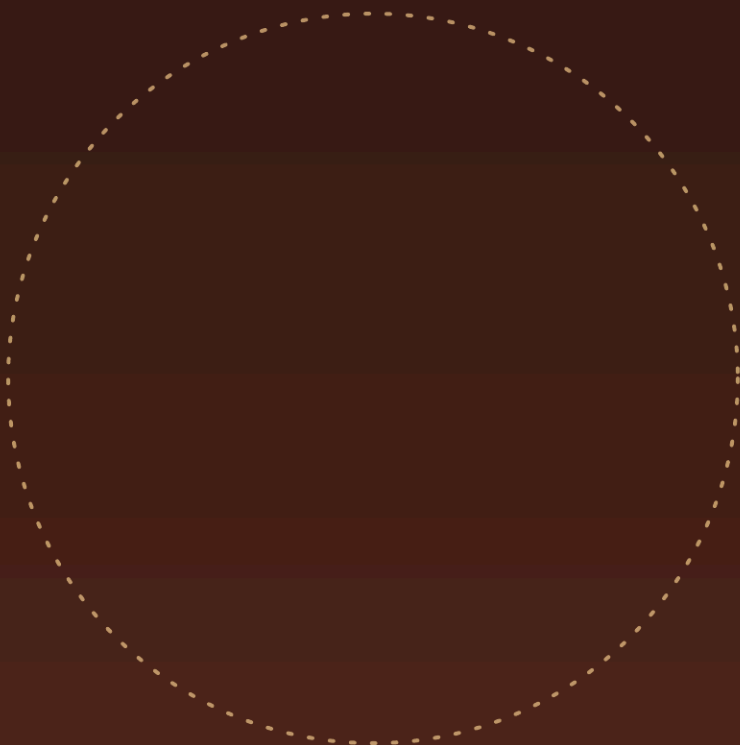


خُند

د یوه داسې کس په اړه فکر وکړه چې لاسونو یې
نن ستا ژوند لمس کړ
پرته له دې چې ته پرې پوه شې.
په چوپه خوله ترې مننه وکړه.

خپل ټکی رسم کړه

دلته ځان رسم کړه، د رڼا یو ټکی،
او هغه خلک چې ستا شاوخوا دي.



د GRAND لړۍ

Grand

دا پېژندل چې ته له پخوا څوک يې.

Breath

فکر بس کړه، ساه اخيستل پيل کړه.

One Circle

يووازي يو ټکی يم، يو ځای ځمکه يو.

Radiating Heart

يو زړه روښانه شو. بيا بل. بيا موږ تول.

Seed

ولې کوچني کتابونه لوی ژوندونه زرغونوي.

تول پنځه د شريکولو لپاره وړيا دي.

د دې کتاب په اړه

One Circle: یوازې یو ټکی یم، یو ځای ځمکه یو

لیکوال: جواد یوسفی، د مصنوعي څپرکتیا (Claude, Anthropic جوړښت) په مرسته. پښتو ژباړه د مصنوعي څپرکتیا په مرسته شوې.

د دې کتاب مفکوره، نوم، پرانیستونکې جمله او لید د لیکوال دي. مصنوعي څپرکتیا د یوه سمونگر په څېر د کلمو په جوړولو کې مرسته وکړه.

© ۲۰۲۶ جواد یوسفی. دا اثر د کرییتیو کامنز «انتساب — غیر سوداگریز — ورته شریکول ۴.۰ نړیوال» (CC BY-NC-SA 4.0) جواز لاندې خپور شوی. ته یې د غیر سوداگریزو موخو لپاره کاپي کولی، شریکولی او بدلولی شې، په دې شرط چې د لیکوال نوم واخلي او هر بدلون د همدې جواز لاندې شریک کړي. creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

ټول انځورونه د همدې کتاب لپاره جوړ شوي دي.

په همدې لړۍ کې: Seed, Grand, Breath, Radiating Heart او.

د پښتو لوستونکو لپاره یوه یادونه

دا ژباړه په پاملرنه او د مصنوعي څپرکتیا په مرسته شوې ده. که پښتو ستا مورنۍ ژبه ده او داسې کرښه دې وموندله چې رښتینې یا ښکلې ښکاره کېدای شي، خوشاله به شو چې خبر شو. زموږ د وېبپاڼې له لارې موږ ته ولیکه.

مننه چي د دې کړۍ
برخه يې.

